



أنفلونزا الطيور الأسئلة الشائعة

ما هي أنفلونزا الطيور؟

أنفلونزا الطيور هي مرض تسببه فيروسات الأنفلونزا التي تصيب الطيور، وهناك الكثير من أنواع فيروسات الأنفلونزا المختلفة التي تنتشر بصورة طبيعية بين الطيور. تحمل الطيور البرية في أنحاء العالم الفيروسات في أمعائها ولكنها قد لا تصاب بالمرض بسببها، ولكن تنتشر أنفلونزا الطيور بسهولة بين الطيور ويمكن أن تصيب الطيور الداجنة - بما في ذلك الدجاج، والبط، والديوك الرومية - بحالات شديدة من المرض بل وقد تقتلها.

هل يمكن أن يصاب البشر بأنفلونزا الطيور؟

فيروسات أنفلونزا الطيور لا تصيب البشر في العادة، ولكن وقعت حالات إصابة بين البشر بفيروسات أنفلونزا الطيور بداية من عام 1997. وخطر إصابة البشر بأنفلونزا الطيور يعد محدودًا بصفة عامة، ولكن أثناء تفشي أنفلونزا الطيور بين الدواجن (الدجاج، والبط، والديوك الرومية الداجنة) قد يهدد خطر الإصابة بالمرض الأشخاص الذين يتعاملون عن قرب مع الطيور المصابة، أو يلمسون الأسطح التي تلوثت بإفرازات الطيور المصابة.

ما هو فيروس H5N1 الذي ما نفتأ نسمع عنه؟

H5N1 هو نوع أنفلونزا الطيور الموجود في دول العالم في الوقت الحالي.

هل تم العثور على فيروس H5N1 المثير للقلق في الولايات المتحدة؟

لا. على الرغم من ظهور أنواع أخرى من أنفلونزا الطيور، إلا أنه لم يتم التعرف على أي حالات من هذا النمط من فيروس H5N1 في الولايات المتحدة سواء في الطيور أو في البشر، ولكن يتوقع العلماء أن الفيروس سوف ينتشر في جميع أنحاء العالم في نهاية الأمر.

ما هي أعراض الإصابة بأنفلونزا الطيور في البشر؟

تتراوح أعراض الإصابة بأنفلونزا الطيور في البشر ما بين الأعراض التقليدية الشبيهة بأعراض الأنفلونزا (الحمى، والسعال، والتهاب الحلق، وآلام العضلات) وصولًا إلى أمراض العيون، وأمراض الجهاز التنفسي الحادة (مثل الضائقة التنفسية الحادة)، وغيرها من المضاعفات الخطيرة والتي تهدد حياة المصابين بالمرض. قد تختلف أعراض الإصابة بأنفلونزا الطيور باختلاف الفيروس الذي سبب الإصابة.

كيف يتم علاج أنفلونزا الطيور في البشر؟

تشير الدراسات إلى أن الأدوية التي يصفها الطبيب (مضادات الفيروسات) المعتمدة لعلاج فيروسات الأنفلونزا البشرية تعمل على منع أنفلونزا الطيور في البشر، ولكن يمكن أن تصبح فيروسات الأنفلونزا مقاومة لهذه العقاقير، ولذا قد لا تعمل هذه الأدوية بصفة دائمة.

هل هناك لقاح يقي من الإصابة بأنفلونزا الطيور؟

في الوقت الحالي لا يوجد لقاح يقي البشر من فيروس H5N1، ولكن يجري حاليًا العمل على تطوير لقاح. وقد بدأت الأبحاث حول لقاح يقي البشر من فيروس H5N1 في أبريل نيسان 2005. (ويعمل الباحثون كذلك على إيجاد لقاح مضاد لفيروس H9N2، وهو نميط آخر لأنفلونزا الطيور).

لا نفتأ نسمع أن أنفلونزا الطيور قد تتسبب في تفشي وباء. ما هي الأنفلونزا الوبائية؟ لكي يبلغ "تفشي" الأنفلونزا أو الجائحة مرحلة الرحلة الوباء، يجب أن يكون منتشرًا في جميع أنحاء العالم، وليس في مجرد دولة أو قارة واحدة.

ويمكن أن يبدأ وباء عندما تتحقق هذه الشروط الثلاثة:

- يظهر نميط جديد لفيروس الأنفلونزا.
- يصيب البشر مسببًا حالات حادة من المرض.
- ينتقل من شخص إلى شخص.

يحقق فيروس H5N1 أول شرطين، ولكن إلى وقتنا الحالي لم ينتقل بسهولة من شخص إلى شخص. إذا تحقق الشرط الثالث، يمكن أن ينتشر الفيروس في جميع أنحاء العالم مسببًا وباء أنفلونزا.

وخطر الأنفلونزا الوبائية أكيد. مع استمرار حالات الإصابة بفيروس H5N1 في الطيور، سوف يستمر التهديد الذي يمثله الفيروس على البشر. وكل حالة إصابة بشرية جديدة تمنح الفيروس فرصة للتغير، وهذه التغيرات قد تعني إمكانية انتقال الفيروس بين البشر بصورة أكثر يسرًا. والانتشار الأخير للفيروس بين الدواجن والطيور البرية في مناطق جديدة يزيد من فرص ظهور حالات إصابة بشرية.

وإذ لا يمكن التنبؤ بتوقيت أو حدة الوباء القادم، فقد تزايدت المخاوف من احتمال حدوث وباء.

ما الذي يمكن أن أفعله لحماية نفسي وأسرتي من أنفلونزا الطيور أو أي نوع آخر من الأنفلونزا؟ يمكنك اتخاذ بعض الخطوات البسيطة للمساعدة في الحيلولة دون انتشار أي نوع من الأنفلونزا وغيرها من الأمراض. عليك باتباع هذه الخطوات البسيطة:

- تجنب التعامل المباشر مع الأشخاص المرضى.
- حافظ على مسافة بينك وبين الآخرين في حالة كونك مريضًا.
- عليك بالبقاء في المنزل والتغيب عن العمل والمدرسة، وعدم الخروج لقضاء المهام عندما تكون مريضًا، ولا تقم بإرسال أطفالك إلى مركز الرعاية النهارية أو الحضانة أو المدرسة إذا كانوا مرضى.
- قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطاس.
- اغسل يديك بصورة متكررة أو استخدم مستحضرات تعقيم الأيدي بدون ماء.

لمزيد من المعلومات يُرجى الاتصال بإدارة صحة نورث داكوتا على الرقم 701-328-2378.

600 E. Boulevard Ave., Dept. 301, Bismarck, N.D. 58505-0200
health@state.nd.us: البريد الإلكتروني 701.328.4727: الفاكس 701.328.2372: الهاتف

برجاء زيارة موقع إدارة الصحة على الموقع التالي: www.ndhealth.gov